

天津市科学技术委员会、天津市科普中心科普项目

体质检测与运动健身 科普周

结 项 资 料

项目承担单位： 天津体育学院

项目 负责人： 谭思洁

项目 组成员： 张晓丹 张一兵 徐冬青 廖 鹏 张 薇
曹立全 刘珊珊 刘政宇 赵 飞 郭欢欢
张 晨 卢 飞 郭 振 李飞飞 李承蒙

2010.10-2011.10

目 录

课题简介.....	3
天津市科普活动完成总结.....	4
科普资料展示之一.....	15
科普资料展示之二.....	19
科普资料展示之三.....	36
立项通知.....	40

课题简介

本活动为 2011 年天津市科学技术委员会、天津市科普中心科普项目。

在天津市科学技术委员会、天津市科普中心和天津体育学院的领导下，课题组开始于 2010 年 10 月工作，至 2011 年 10 月，完成了计划任务书中的全部内容，有 2 名教授，4 名副教授以及 10 名研究生参与了全部活动，获得大量科普信息，并使研究生在工作中得到很好的锻炼。

在此，我们郑重感谢天津市科普中心的指导和帮助以及给予我们这次机会，感谢天津市科学技术委员会天津市科普中心的经费资助，感谢天津体育学院为我们筹措资金，这些是项目完成的重要保证。

同时，感谢我们的合作单位对本项目做出的努力，他们是：天津市体育局、空港体育中心、天津市理工科技发展公司、北京普康科健医疗设备有限公司。

由于经验有限，本活动难免有不足之处。请领导、专家指正。

今后我们还将努力致力于运动健康促进方面的科学普及和推广，为实现天津市社会全员的健康做出贡献。

天津市科普活动完成总结

2010 年，天津体育学院体质检测中心申报“体质检测与运动健身科普周”成功立项。一年来，天津体育学院体质检测中心积极响应天津市科委及天津市科普中心的号召，认真领会天津市“十二五”科学技术普及工作发展纲要精神，积极遵照活动申请，在天津体育学院领导及北京普康科健医疗设备有限公司、天津市体育局、空港体育中心、天津市理工科技发展公司等单位的大力协助下，开展了一系列科普活动，最终超额完成立项申请中的科普任务，引起一定的社会反响，受到了广大民众和有关部门的一致好评。现对本次“体质检测与运动健身科普周”活动进行总结。

一、活动基本信息

1、活动简介

本项目的活动形式采用固定实验室与流动实验室相结合，开展“体质检测与运动健身”科学普及系列活动。本项目活动原计划于 2011 年 4 月-5 月完成，实际上自本项目立项至今，我们全年都在贯彻本项目活动，其中 4 月-5 月尤其集中。

本活动普及受众对象包括普通市民、公务员、教师、小学学生、中学学生、退休后的老年人等。本次活动基本情况见表 1。

表 1 “体质检测与运动健身科普周”活动基本情况简介

科普对象	时间	服务内容	人数	承担单位	合作单位	地点
老年大学学员	2011 年 4 月 5-6 日	体质健康讲堂	599	天津体育学院体质检测中心	北京普康科健医疗设备有限公司	河东区、河西区老年大学
青年	2011 年 4 月 10 日	服务青年名家运动健身公益讲堂	197	天津体育学院体质检测中心	天津市青年宫	天津市青年宫
社会体育指导员、中小学骨干教师	2011 年 4 月 11-15 日	1. 健康教育培训 2. 体验式健身活动 3. 体质检测与评价	1200	天津体育学院体质检测中心	北京普康科健医疗设备有限公司	天津体育学院体质检测中心
市第 32 中学学生	2011 年 4 月 14 日	1. 健康教育 2. 身体成分检测	805	天津体育学院体质检测中心	天津市理工科技发展公司	市第 32 中学
运动员	2011 年 5 月 9-14 日	1. 健康教育培训 2. 运动机能检测与评价	623	天津体育学院体质检测中心	天津市体育局	天津体育学院体质检测中心
市滨湖小学学生	2011 年 5 月 13 日	1. 骨龄检测 2. 体力活动调查分析与指导	318	天津体育学院体质检测中心	天津市理工科技发展公司	天津体育学院体质检测中心
中小学教师	2011 年 7 月 6 日	1. 健康教育 2. 健身方法指导	1028	天津体育学院体质检测中心		天津二中
普通市民	2011 年 7 月 8 日	体质健康检测	268	天津体育学院体质检测中心	天津空港体育中心	天津空港体育中心
公务员	2011 年 7 月 19 日 -22 日	1. 体质健康检测 2. 健康教育	496	天津体育学院体质检测中心		天津体育学院体质检测中心
普通市民	2011 年 9 月 22 日	1. 体质检测与评估 2. 健康教育 3. 健身方法咨询	415	天津体育学院体质检测中心	天津市体育局	市人民体育馆
人数合计					6049	

2、科普对象简介

本次活动共惠及 5063 名天津市民，涉及各年龄层次，其中主要以青年人和中年人为主（图 1）。同时，科普对象的职业包括教师、学生、运动员、退休人员、公务员及其他人员，其中以教师和学生为主（图 2）。

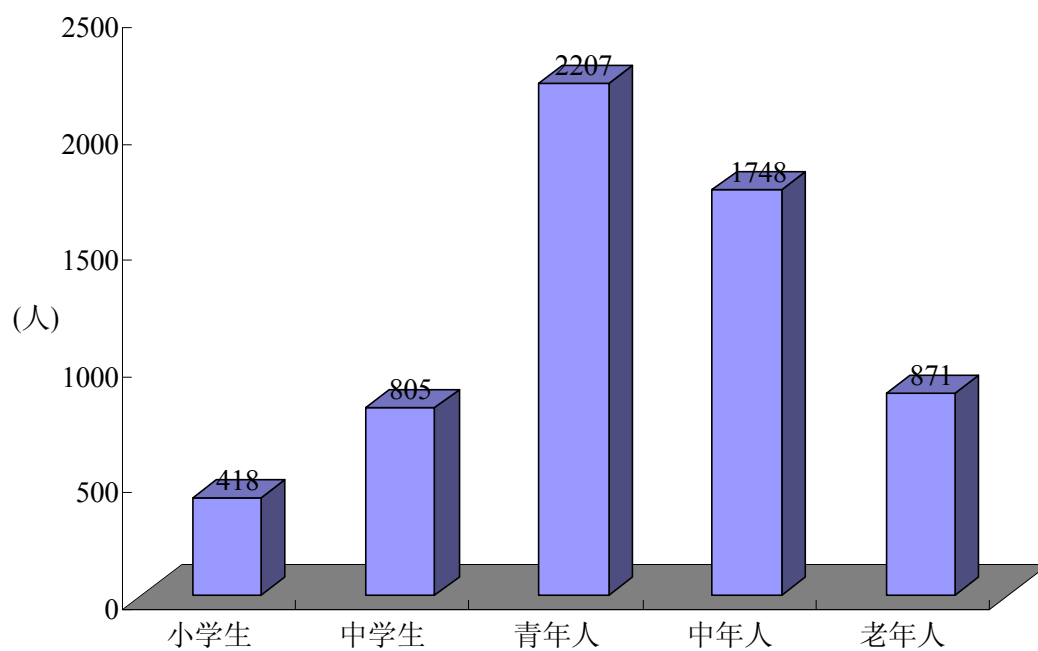
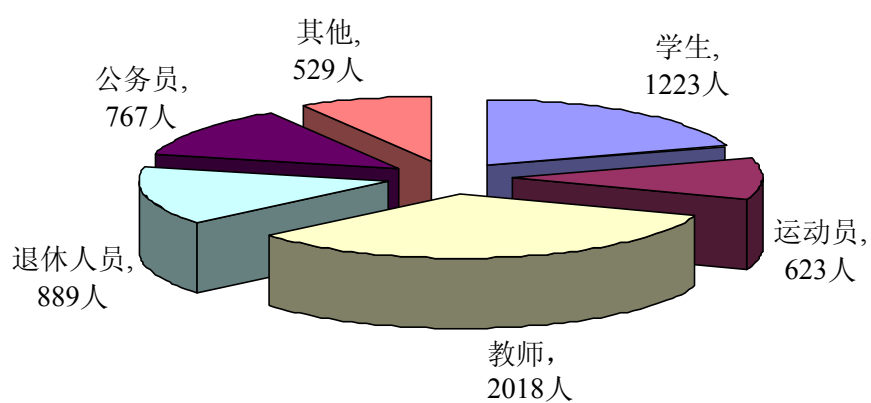


图 1 本次活动科普对象年龄分布



二、活动经费使用情况

本次活动共用经费 20.89 万，其中自筹 10.89 万，财政拨款 10 万。具体费用见表 2。

表 2 本次活动经费决算表

支出项目	总经费（万元）	申请经费（万元）
人员费		
能源材料费	14.7299	4.64
外协费	3.62	3.62
租赁费	0	0
信息费	0	0
差旅费	2.02	1.22
会议费	0.52	0.52
国际合作与交流	0	0
总计	20.8899	10

三、活动主要内容及创新点

1、利用体质监测流动车为我市民众进行体质检测与评价。2011 年 5 月，天津体育学院与天津市体育局投资近 300 万共建了我市首部市民体质监测车，该车备有国内外先进仪器设备。体质检测流动车的产生对于对及时、高效地为市民进行体质健康检测及评价创造了极大的便利，为天津体育学院体质检测中心走出校门，服务社会开创有利条件。

2、采用“国家国民体质监测”、“运动风险评估系统”等最新研究成果，结合学生体质健康标准对学校阳光体育实时效果进行实时监控能和评价。阳光体育实时监控能引导学生积极积极参与体育锻炼持久，促进学生身心健康发展和培养终身体育能力形

成。根据实时监控能和评价反馈的信息中发现当前我市阳光体育开展成功与不足之处，从而促进阳光体育持久高效地开展，让学生体质健康得到全面提升。

3、集“体验运动——体质健康检测——体质健康评价——运动健身干预”于一体的运动健身指导。在本科普系列活动中，我们不仅利用科普展板、发放宣传手册等方式向大众宣传运动健身科普知识，更注重“体验运动——体质健康检测——体质健康评价——运动健身干预”于一体的运动健身指导，取得了良好的健身效果。

在此，我们以本活动中对某部门 496 名公务员团体体质健康检测及评价做一简短介绍。本次检测内容主要包括骨质疏松风险评估、糖尿病风险评估、身体成分分析三部分。

(1) 骨质疏松风险评估

无骨质疏松风险的为 434 人，有较大骨质疏松风险的为 44 人，骨质疏松的为 16 人，见图 3。

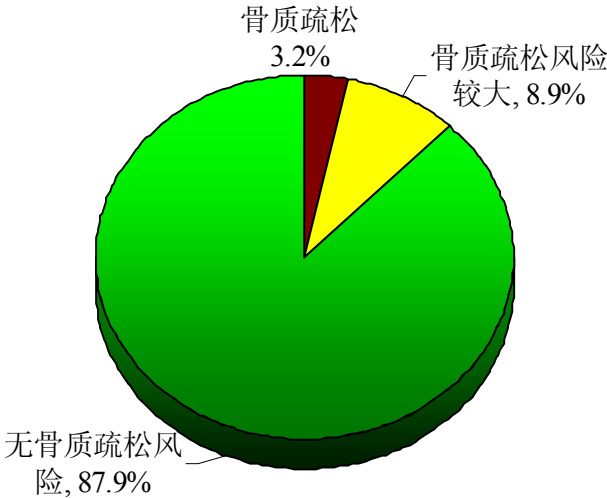


图3 骨质疏松风险分布图

（2）糖尿病风险评估

无糖尿病风险的为 276 人，有轻度糖尿病风险的为 194 人，有中度糖尿病风险的为 10 人。

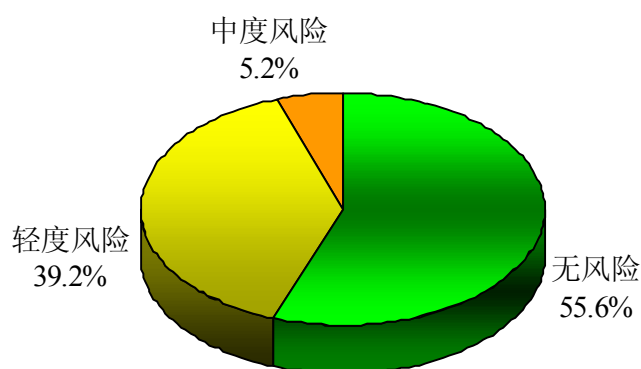


图4 糖尿病风险分布图

（3）身体成分分析

本次身体成分测试包括体重指数 BMI，体脂%和腰臀比三项。其中，体重指数 BMI 低标准为 16 人，正常为 328 人，过量为 152 人（图 5），体脂%测试显示，正常为 252 人，超标为 218 人，严重超标为 26 人（图 6），腰臀比低标准为 10 人，正常为 270 人，超标为 10 人。

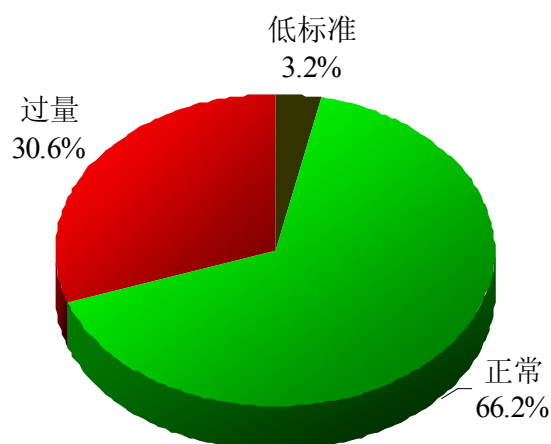


图5 体重指数分布图

注：体重指数 BMI 指数：18.5-26 为正常，低于 18.5 为低标准，高于 26 为超标

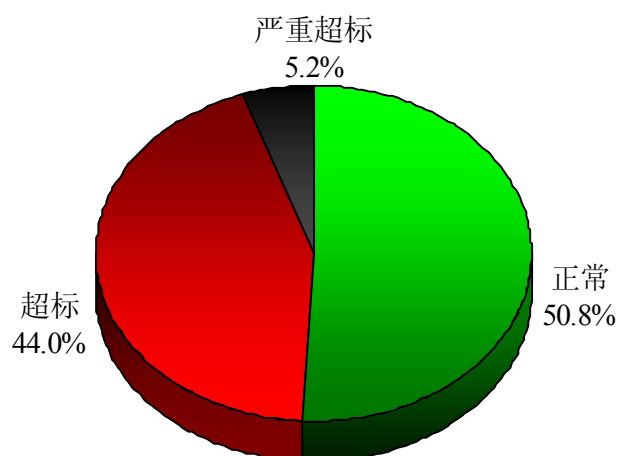


图6 体脂%分布图

注：体脂% 男性 8-25%为正常，低于 8%为低标准，高于 25%为超标，高于 34.5 为严重超标； 女性 10-30%为正常，低于 10%为低标

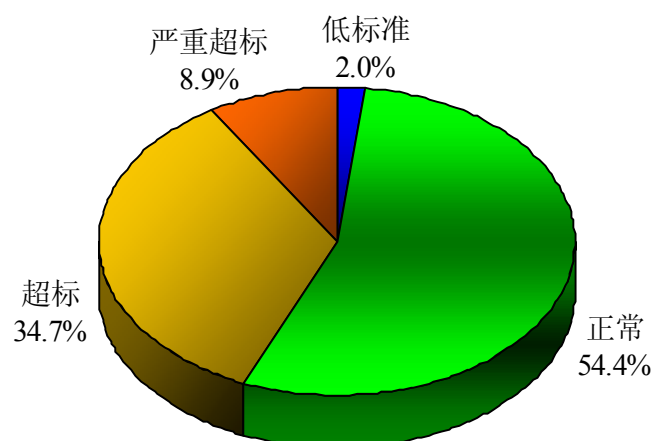


图7 腰臀比分布图

注：腰臀比男性 0.8-0.9 为正常，低于 0.8 为低标准，高于 0.9 为超标，高于 0.95 为严重超标女性 0.75-0.85 为正常，低于 0.75 为低标准，高于 0.85 为超标，高于 0.9 为严重超标。

对测试对象进行体质健康检测及评价后，我们根据各受试不

同体质及特点，制定个性化运动处方进行运动干预，有力提高其健康水平。

四、活动绩效指标

1. 活动效果

本次活动把普及大众健身科学知识、增强市民科学健身意识等工作常态化、制度化，结合天津体育学院体质检测中心本职工作，组织工作人员及研究生开展日常性健康教育、健身指导，不定期进行体质健康检测与评价，有力促进我市全民健身活动的开展，取得良好的活动效果。

体质检测中心通过开动体质监测车走入街头巷尾和固定中心实验室定点接待等多种方式，对我市各年龄阶层、不同职业的市民宣传健康知识科普教育及体质健康测评等工作，不辞辛苦，不计报酬。整个活动中，共计完成体质测评人数达 3000 多人；接收规范的运动健身风险评估、健身指导达 2000 多人；健康教育覆盖人数达 5000 多人，超额完成活动的申报任务。

2. 领导关注

本次活动受到天津市科委、天津市科普中心、天津市体育局、天津市青年宫等有关领导的高度重视和大力支持。

2011 年 5 月 20 日，我院体质检测中心受天津市体育局邀请，参加天津市第 25 届科技周活动。我院与天津市体育局联合建成的“天津市民体质监测车”在市科委门前，为广大科技工作者进行体质测试，并宣传科学健身、普及健康知识，以实际行动实践本次活动“科学发展，科技创新，科普惠民”的精神。市科委副主任陈养发、齐成喜等领导同志也兴致勃勃的参加了测试，详细询问了体质检测的有关科研工作，并对我院科普惠民、服务大众

的体质检测工作给予很高评价。

2011年9月23日，由天津市卫生局、天津市科学技术协会、中国科协科普部、中国科学科普活动中心主办的“大爱无疆·关注健康”卫生安全健康科普行动在本市人民体育馆举行。活动中，我院体质检测中心师生与我市卫生系统的专家们一道，开展了卫生健康系列科普咨询服务活动。我院体质检测中心利用与体育局联合运行的“天津市民体质监测车”，为市民进行体质健康检测、科普宣传及相关咨询活动，受到现场市民的欢迎，并得到了相关单位领导和医学界专家的广泛关注和好评。

3. 媒体报道

2011年4月10日下午，由天津青年宫、渤海早报、天津电台生活广播、北方网、天津青少年报刊总社等联合主办的“服务青年名家公益讲堂”第18讲“冲破亚健康”免费主题讲座在天津青年宫举行。天津青年宫副主任刘炳源向天津体育学院体质检测中心谭思洁教授颁发了聘书，聘请谭教授为“服务名家公益讲堂”的专家顾问团成员。此次活动得到了市文明办、团市委、市社科联、市关工委、市青联、市学联等单位的支持和指导。天津电台、《渤海早报》、北方网等媒体对活动进行了报道。

2011年5月1日，受天津市体育局邀请，天津体育学院体质检测中心于2011年5月1日参加天津市职工庆“五一”体育健身嘉年华活动，免费为市民进行体质测试。整个检测快速、方便，无创伤，新颖的体检形式，吸引了现场职工群众的驻足观看和踊跃参加。谭思洁教授现场根据每个受测者的身体素质表给出具体的建议，指导测试者更科学地进行体育锻炼。2011年5月1日《今晚报》体育·彩经版、2011年5月2日《渤海早报》体

育新闻/综合版、2011年5月23日《中国体育报》综合新闻版等均对首部体质监测车服务天津“科技周”给予大版面报道和高度评价。

4. 社会反响、社会效益

本次活动充分运用“全国群众体育现状调研”、“国家国民体质监测”、“运动风险评估系统”等最新研究成果，倡导科学健身理念，针对各年龄层次的人群，注重知识性与趣味性的结合，开展有针对性的、体验式的健身活动，将健身休闲与科学普及有机结合起来，积极引导广大群众科学参与健身活动，学习科学健身知识、掌握科学健身方法、切实提高健身的实际效果，将最新研究成果转化为大家喜闻乐见的科学健身指导活动。

通过本次“科技周”服务活动，进一步提高了天津体育学院体质检测中心服务社会，惠利于民的实践能力，也极大提高天津体育学院知名度。同时，活动进一步发挥体育的综合功能和社会效应，丰富人民群众的体育文化生活，促进国民体质发展与健康水平的提高。

天津体育学院体质检测中心

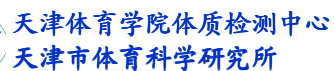
2011-10-18

天津体育学院

2011-10-18

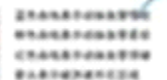
科普资料展示之一

展板内容



动脉硬化是动脉的一种非炎症性病变,可使动脉管壁增厚、变硬,失去弹性,官腔缩小,是引发生血管疾病的最主要原因。早期发现动脉硬化对于预防各种心血管病意义重大。规律的体育锻炼及合理的膳食结构是预防动脉硬化的关键。

动脉硬化无创评估技术的理论基础是动脉硬化弹性理论, BP-2030H仪器特点是, 四肢血压同步测量, 快速、无创评估动脉血管的特性(硬化程度)和下肢血管的阻塞程度, 提示心血管疾病的危险。



科普宣传资料



骨质疏松症是一种全身性骨骼疾病,其特征是骨量减少或骨微结构破坏,导致骨强度下降,骨折风险增加。其发病与年龄、遗传、激素水平、营养等因素有关。

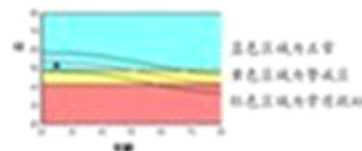
临床上主要保留骨量多少来诊断骨质疏松症。

經濟會定價低利潤

超声波在不同介质中传播速度不同的原理，通过向身体发送超声波，得到骨密度值。



定期进行骨密度诊断可以预警骨质疏松症降低骨折风险。



科普宣传资料



国民体质监测是指国家为了系统的掌握国民体质状况,以抽样调查的方式,按照国家颁布的国民体质监测指标,在全国范围内定期对监测对象统一进行测试和对测试数据进行分析、研究。

国家每五年开展一次国民体质监测工作。测试指标包括身体形态、机能、素质等11项。



廣東人與香港歷史學會合辦講座

期別	金額(千円)		
	前年度	本年度	前年度
売上	7,000	7,000	7,000
費用	4,000	4,000	4,000
利益	3,000	3,000	3,000
7月6日	7,000	7,000	7,000

科普宣传资料

动脉硬化评价

定量超声骨密度评价

国民体质监测解读



天津体育学院体质检测中心
天津市体育科学研究所

健康标准

健康不仅仅是没有疾病或不虚弱，而是包括身体、心理和社会适应等方面的良好状态。

世界卫生组织提出健康的十条标准：

- (1) 精力充沛，能从容不迫地应付日常生活和工作的压力而不感到过分紧张。
- (2) 处事乐观，态度积极，乐于承担责任，事无巨细不挑剔。
- (3) 善于休息，睡眠良好。
- (4) 适应能力强，能适应环境的变化。
- (5) 能够抵抗一般性感冒和传染病。
- (6) 体重适当，身材匀称，站立时头、肩、臀位置协调。
- (7) 眼睛明亮，反应敏锐，眼睑不发炎。
- (8) 牙齿清洁，无空洞，无疼痛，牙龈颜色正常，不出血。
- (9) 头发有光泽，无头屑。
- (10) 肌肉、皮肤富有弹性，走路轻松有力。

科普宣传资料

健康标准



天津体育学院体质检测中心
天津市体育科学研究所

健康的生活方式

- (1) 每日保持7~8小时睡眠。
- (2) 有规律的早餐。
- (3) 少吃多餐(每日可吃4~6餐)。
- (4) 不吸烟。
- (5) 不饮或饮少量低度酒。
- (6) 控制体重(不低于标准体重10%，不高于20%)。
- (7) 规律锻炼(运动量适合本人身体情况)。



科普宣传资料

健康生活方式



天津体育学院体质检测中心
天津市体育科学研究所

平衡能力评价

平衡能力：平衡能力是指身体对来自前庭器官、肌肉、关节的感受器以及视觉等各方面刺激的协调控制能力。它是反映机体本体感觉、协调性和肌肉功能的综合指标。具有良好的平衡能力，对于防止跌倒，防止运动损伤有重要的意义。



经常性的进行平衡能力的训练，可以改善机体的稳定性。

科普宣传资料

平衡能力评价



天津体育学院体质检测中心
天津市体育科学研究所

身体成分评价

身体成分指组成人体各组织器官的总成分。总重量为体重，含脂肪成分和非脂肪成分。体脂重量占体重的百分比称体脂百分比，余下的包括骨、水分、肌肉为去脂体重。

评价指标

1. 身体质量指数 (BMI)

计算方法：实际体重 (kg) / 身高 (m)²

成人正常值为19-25；>26为超重；>28为肥胖。

2. 体脂率

成人体脂分级参考标准

体脂水平分级	男%	女%
很好状态	8-10	10-15
良好	11-14	16-19
可接受	15-17	20-24
脂肪过多	18-19	25-29
肥胖	>20	>30



科普宣传资料

身体成分评价



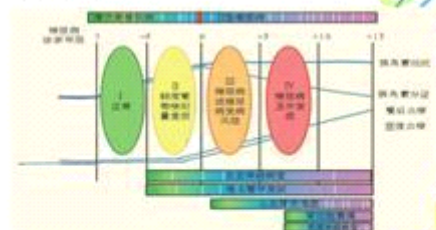
天津体育学院体质检测中心
天津市体育科学研究所

糖尿病风险评估

糖尿病病程漫长，并发症多，是严重影响健康的常见性疾病。据统计，我国糖尿病发病率有快速增长的趋势。早期发现糖尿病发病风险，进行有效预防是降低糖尿病发病率的重要步骤。

eZscan仪器是通过对人体汗腺离子密度的测定来分析自主神经病变程度，从而判断胰岛素抵抗的变化，早期发现人体糖代谢能力的功能性改变，进行糖尿病患病风险评估。

测试过程无需抽血，无需空腹，无创检测，有非常理想的检测准确度。



为了预防糖尿病，请保持合理的膳食结构和进行规律的有氧运动。

科普宣传资料

糖尿病评估



天津体育学院体质检测中心
天津市体育科学研究所

什么是体质

体质是人的质量，它是在遗传性和获得性基础上表现出来的人体形态结构、生理功能和心理因素的总和、相对稳定的特征。

体质包括以下五个方面：

- (1) 身体形态发育水平：体格、体型、体姿及身体成分等。
- (2) 生理功能水平：机体新陈代谢水平与各器官系统达到的工作效能等。
- (3) 身体素质和运动能力的发展水平：速度、力量、耐力、灵敏、柔韧等。
- (4) 心理发展水平：智力、情感、行为、感知觉、个性性格及意志等。
- (5) 适应能力：对自然环境、社会环境、各种生活紧张事件的适应能力，对疾病和其他不良应激源的抵抗能力。

定期的体质健康检测可发现致病危险因素，科学合理的运动可有效促进体质健康。

科普宣传资料

体质简介

科普资料展示之二

相 片



“服务青年名家公益讲堂”第18讲“冲破亚健康”免费主题讲座在天津青年官举行。天津青年官副主任刘炳源向天津体育学院体质检测中心谭思洁教授颁发了聘书，聘请谭教授为“服务名家公益讲堂”的专家顾问团成员。



2011年6月11日，天津体育学院与天津市体育局共建的体质监测车
参加天津市第25届科技周活动。



2011年7月13日为天津市公安局干警机械能体质检测与健康知识科普服务。天津市公安局局长武长顺饶有兴趣参加测试。



天津体育学院体质检测中心常务副主任谭思洁教授详细为武长顺局长解读测试结果。



2011 年 5 月 13 日，体质检测中心对天津市滨湖小学学生
进行体力活动调查分析与指导。



2011 年 4 月 14 日，体质检测中心对天津市第 32 中学学生进行身体成分检测。



2011 年 4 月 14 日，体质检测中心对天津市第 32 中学学生进行健康调查。



每次外出科普服务前，体质检测中心都会对中心人员进行统一培训及指导。

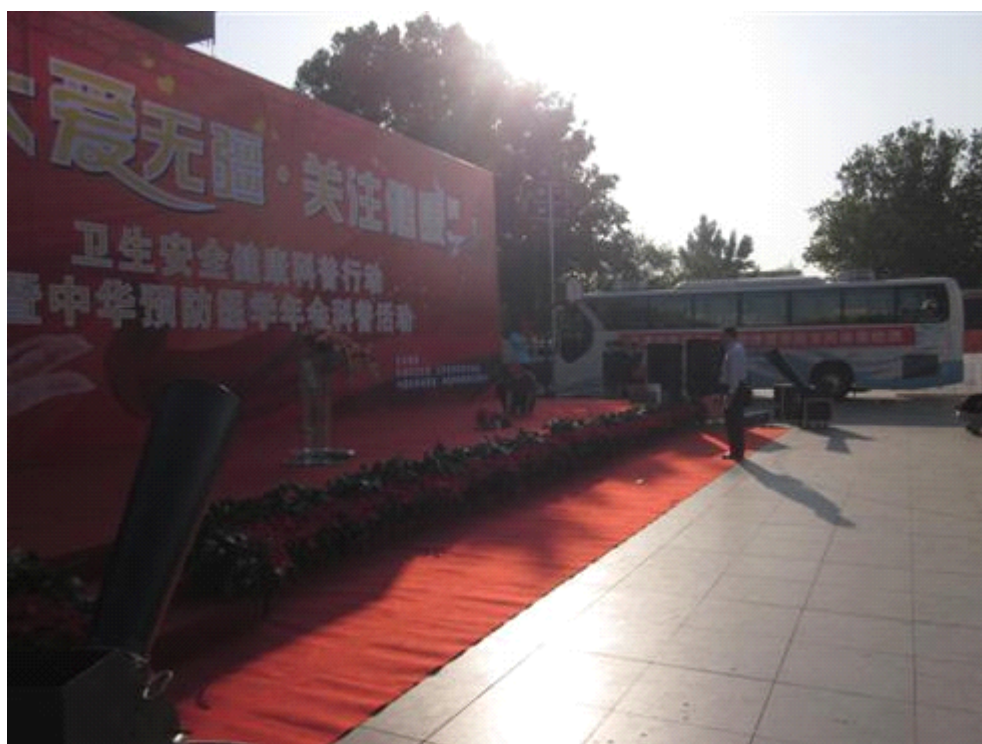
图为 4 月 29 日在奥体中心前为普通市民进行科普服务前的合影。



4月29日在奥体中心为普通市民进行科普服务，天津市体育局局长刘凤山亲临现场，并就有关问题与天津体育学院体质检测中心谭思洁教授进行交流。



2011年9月22日在市人民体育馆“大爱无疆·关注健康”活动前，副市长张俊芳为本次活动讲话。



2011年9月22日在市人民体育馆“大爱无疆·关注健康”活动中，天津体育学院与天津市体育局共建的体质监测车奔赴现场，为广大市民进行科普服务。



2011年9月22日在市人民体育馆“大爱无疆·关注健康”活动中，天津体育学院与天津市体育局共建的体质监测车奔赴现场，为广大市民进行科普服务。



2011年9月22日在市人民体育馆“大爱无疆·关注健康”活动中，天津体育学院体质检测中心通过展板、体质检测流动车等方式为广大市民进行科普服务。



2011 年 9 月 22 日在市人民体育馆“大爱无疆·关注健康”活动中，民众参与活动现场。



2011年5月1日，第二工人文化宫前举办“五一”体育嘉年华活动。天津体育学院与天津市体育局共建体质监测流动车奔赴第二工人文化宫为市民免费服务。图为市民参与体质检测活动现场。



2011年5月1日，第二工人文化宫前举办“五一”体育嘉年华活动。

天津体育学院通过展板等形式为市民宣传科普知识。



2011年5月1日，第二工人文化宫前举办“五一”体育嘉年华活动。

天津体育学院体质检测中心谭思洁教授带领中心工作人员
在体质监测车内为市民体质测试与评价现场。



2010 年 11 月，为天津男篮、田径、女子垒球、击剑运动员进行机能测试。

科普资料展示之三

媒 体 宣 传

责任编辑 杨薇
体育部电话:27500574

体育·彩经

今晚报

7

市总工会市体育局联手服务津门劳动者

庆五一 利百姓

职工健身嘉年华启 市民体质监测车亮相

本报今日9时讯(记者何瑞)今天一早,“五一”节日中的第二工人文化宫彩旗招展,鼓乐齐鸣。由市总工会和市体育局共同主办的天津市职工“五一”体育健身嘉年华活动隆重举行。本市“五一”期间最具影响力的劳动模范代表、来自各系统、各单位的全国劳动模范和先进工作者代表、“五一”劳动奖章、奖状先进个人和先进集体代表、职工代表、文体示范单位代表共3000多人兴致勃勃地欢聚一堂,以形式多样的健身活动欢度节日。令人关注的是,天津市第一辆市民体质监测车今天也在活动现场首次亮相,免费为广大职工群众进行体质测试。

天津市职工“五一”体育健身嘉年华活动不仅为广大职工群众节日带来健康和快乐,也是进一步推动《全民健身条例》和《全民健身计划》贯彻落实,不断增强广大职工群众健身意识的重要举措,旨在营造参与健身、追求健康、崇尚文明的良好氛围。启动仪式上,市体育局负责人宣读了《关于命名2011年天津市职工文体示范单位的决定》,出席活动的领导共同为50家文体示范单位授牌。市体育局向示范单位赠送了乒乓球台、健身器、体育器材等健身器材。

启动仪式结束后,以“项目竞技、现场互动、大众参与、咨询服务、文体娱乐”五大板块为主要内容的体育健身嘉年华活动正式拉开帷幕。出席活动的领导一起为第二届全民健身大会长跑比赛暨第30届职工“五一”长跑比赛鸣枪,1000多名长跑爱好者和职工运动员你追我赶、奋勇争先,展示出蓬勃向上的精神风貌;在“一锤定音”、“盲打百中”(投篮、飞镖)等友谊赛中,劳动模范与职工代表同台竞技;拔河比赛中,各代表队齐心协力,互不相让;“动感五环”、“奋勇争先”、“众星捧月”、“一比高下”等职工趣味运动项目也吸引了大批职工群众参与。此外,文化宫内还设置了大众健身活动区,游园职工群众猜灯谜、放

风筝、猜灯谜……各种小型文艺活动精彩纷呈,整个工人文化宫成为欢乐的海洋。

最引人注目的是停在文化宫广场里的天津市第一辆市民体质监测车,今天它是首次亮相,免费为参加活动的市民进行体质测试。同时还有专业人员在旁为市民进行健康咨询。这台造价近300万元的体质监测车配备有超声骨密度仪、中心动脉压评价系统等目前国内最先进的体质监测和健康检测设备,能够对人体的身体成分、定量超声骨密度、中心动脉压、平衡能力、动脉硬化、糖尿病风险等多项指标和健康水平做出评价,从而对人们健身和膳食给予科学的指导。不少职工群众都来此排队尝试,体质监测车前很快排起了长队,安全、便捷、高效的检测过程受到了广大职工的好评,大家兴奋地说:有了这部体质监测车,天津市民要了解自己的健康状况真是太方便了。

右图 天津市职工体育健身嘉年华启动,第二届全民健身大会长跑比赛暨第30届职工“五一”长跑比赛鸣枪。

下图 我市第一部市民体质监测车亮相职工体育健身嘉年华,市民踊跃尝试。

本报记者 宁柯摄



第三轮亚冠宝宝见面会举行 宝宝积极参加热情高

本报讯 由今晚传媒集团联合泰达足球俱乐部举办的2011泰达主场亚冠宝宝第三轮选拔活动的见面会昨天下午在泰达足球场举行。本轮通过短信投票选出的宝宝们都非常积极地参与了本次见面会。

第三轮选出的亚冠宝宝们将在下周天津泰达主场与济州联队的亚冠联赛小组赛比赛前亮相。他们将与中外足球明星牵手走进泰达足球场。对这些宝宝们而言,这一梦想已经期盼了很久。一名获选宝宝的家长说:“我儿子非常喜欢足球,所以从第一轮就参加了这次亚冠宝宝

子都是第一次踏上泰达足球场,那兴奋激动难以掩饰。尽管宝宝们都非常机灵活泼,但在活动负责人讲解和教授入场相关事宜时,每一名宝宝都听得聚精会神,排候中也非常配合。按照计划,本次见面会应该持续一个半小时,但是由于宝宝们都非常配合,学习也相当认真,这让彩排的时间大大缩短。见面会也提前近半小时圆满结束。大家完成排练后都抓住机会合影留念,最后才恋恋不舍地离开了球场。一名宝宝就兴奋地说:“这是我第一次来泰达足球场,球场好大好漂亮啊。我

2011亚冠联赛 天津泰达主场门票

5月4日 天津泰达队 韩国济州联队

本场比赛: 泰达主场

票面价格: 120元/180元/280元/380元

售票时间: 19时30分

售票地点: 泰达足球场

组委会: 24小时抢票咨询热线 (普通电话): 27501010、66281000、13299941090(波淘)

组委会售票地址: 南京路355大厦一楼商务中心; 滨海新区路19号鸿泰花园别墅16号楼201室

泰达足球场售票处: 66286610

中演票务: 27778571

为避免买到假票,请到正规渠道购票

团体购票电话: 13920979689



2011年5月1日《今晚报》体育·彩经版对首部体质监测车服务天津“科技周”给予大版面报道和高度评价。

体育嘉年华 快乐过“五一”

市民体质监测车亮相津城

【本报天津5月1日讯】昨天上午，天津市民在五一劳动节当天，迎来了一个特别的节日——“五一”国际劳动节。为了庆祝这个节日，天津市体育局在津城举办了“体育嘉年华”活动。活动现场，市民们可以免费体验各种体育器材，还可以参加各种趣味比赛。此外，天津市体育局还推出了“市民体质监测车”，为市民提供免费的体质监测服务。监测车配备了专业的监测设备，可以为市民提供全面、准确的体质监测数据。市民们可以根据自己的实际情况，选择不同的监测项目，如心肺功能、肌肉力量、柔韧性等。监测结果将由专业的监测人员进行分析，并给出相应的运动建议。这一举措得到了市民的广泛好评，也为市民提供了极大的便利。



市民体质监测车亮相津城

天津市体育局相关负责人介绍，此次“体育嘉年华”活动旨在丰富市民的节日生活，推广全民健身运动。活动现场，市民们不仅可以体验到各种新颖的体育器材，还可以参加各种趣味比赛，如拔河、跳绳、接力赛等。此外，天津市体育局还推出了“市民体质监测车”，为市民提供免费的体质监测服务。监测车配备了专业的监测设备，可以为市民提供全面、准确的体质监测数据。市民们可以根据自己的实际情况，选择不同的监测项目，如心肺功能、肌肉力量、柔韧性等。监测结果将由专业的监测人员进行分析，并给出相应的运动建议。这一举措得到了市民的广泛好评，也为市民提供了极大的便利。

斯诺克世锦赛上无缘决赛 丁俊晖期待来年创佳绩

【本报天津5月1日讯】在刚刚结束的斯诺克世锦赛上，中国选手丁俊晖在半决赛中不敌对手，无缘决赛。丁俊晖在赛后表示，虽然这次比赛的结果让他感到遗憾，但他对来年的比赛充满了信心。丁俊晖在赛后表示，这次比赛的结果让他感到遗憾，但他对来年的比赛充满了信心。丁俊晖在赛后表示，这次比赛的结果让他感到遗憾，但他对来年的比赛充满了信心。丁俊晖在赛后表示，这次比赛的结果让他感到遗憾，但他对来年的比赛充满了信心。



丁俊晖在赛后表示，这次比赛的结果让他感到遗憾，但他对来年的比赛充满了信心。丁俊晖在赛后表示，这次比赛的结果让他感到遗憾，但他对来年的比赛充满了信心。丁俊晖在赛后表示，这次比赛的结果让他感到遗憾，但他对来年的比赛充满了信心。丁俊晖在赛后表示，这次比赛的结果让他感到遗憾，但他对来年的比赛充满了信心。

天津女排结束访美 月底将角逐大奖赛

【本报天津5月1日讯】天津女排在为期两周的美国访问中，取得了优异的成绩。在访美期间，天津女排参加了多场友谊赛，并与美国、巴西等强队进行了较量。天津女排在访美期间，取得了优异的成绩。在访美期间，天津女排参加了多场友谊赛，并与美国、巴西等强队进行了较量。天津女排在访美期间，取得了优异的成绩。在访美期间，天津女排参加了多场友谊赛，并与美国、巴西等强队进行了较量。

世界九球北京公开赛 车旭范夺女子组冠军

【本报天津5月1日讯】在北京举行的世界九球公开赛中，中国选手车旭范在女子组比赛中夺得了冠军。车旭范在决赛中表现出色，以4比1的比分战胜了对手，成功夺冠。车旭范在赛后表示，这次夺冠对她来说意义重大，她感到非常自豪。车旭范在赛后表示，这次夺冠对她来说意义重大，她感到非常自豪。车旭范在赛后表示，这次夺冠对她来说意义重大，她感到非常自豪。

沙滩排球赛开赛 薛晨张希获亚军

【本报天津5月1日讯】在刚刚结束的沙滩排球赛中，中国选手薛晨和张希在女子组比赛中获得了亚军。薛晨和张希在决赛中不敌对手，但在比赛中表现出色，赢得了观众的广泛好评。薛晨和张希在赛后表示，虽然这次比赛的结果让他们感到遗憾，但他们对自己的表现感到满意。薛晨和张希在赛后表示，虽然这次比赛的结果让他们感到遗憾，但他们对自己的表现感到满意。

马德里网球公开赛 彭帅郑洁首轮出局

【本报天津5月1日讯】在刚刚结束的马德里网球公开赛中，中国选手彭帅和郑洁在首轮比赛中双双出局。彭帅和郑洁在首轮比赛中不敌对手，结束了她们的参赛之旅。彭帅和郑洁在赛后表示，虽然这次比赛的结果让他们感到遗憾，但他们对自己的表现感到满意。彭帅和郑洁在赛后表示，虽然这次比赛的结果让他们感到遗憾，但他们对自己的表现感到满意。

花滑世锦赛落幕 美组合冰舞摘金



花滑世锦赛落幕 美组合冰舞摘金

大派送! 12赠6 30赠24 60赠60

国际泳联跳水大奖赛加拿大站 中国男子10米台丢金

【本报天津5月1日讯】在刚刚结束的国际泳联跳水大奖赛加拿大站上，中国男子10米台跳水队未能夺得金牌。在决赛中，中国选手在最后一跳中出现了失误，导致总分落后于对手。中国队在赛后表示，虽然这次比赛的结果让他们感到遗憾，但他们对自己的表现感到满意。中国队在赛后表示，虽然这次比赛的结果让他们感到遗憾，但他们对自己的表现感到满意。

2011年5月2日《渤海早报》体育新闻/综合版对首部体质监测车服务天津“科技周”给予大版面报道和高度评价。

自行车迷健身节骑进古镇

本报讯 地震重灾区成都崇州市街子古镇焕然一新,日前,在重建一新的公路上举行了一场精彩的自行车比赛——中国·成都第二届自行车车迷健身节。来自成都市级机关单位28支队伍、区(市)县18支队伍、全国各地及外国友人近两千余名自行车爱好者欢聚一堂,齐聚素有“青城后花园”之称的街子古镇,分享自行车运动带来的欢乐。

比赛设个人项目和团体项目,分为男子40公里精英赛,男、女个人20公里越野赛,机关干部团体赛。团体项目设为区(市)县团体赛,男、女团体赛,家庭赛等。

以“我运动,我快乐”,“我运动,我健康”为主旨的成都车迷节已于去年成功举办,第二届的比赛于2011年3月在青白江区启动帷幕,崇州市为第二站比赛,9月和10月,还将在金堂县、温江区举行两站。

比赛由中国自行车运动协会、成都市体育局、成都市市直机关工委、崇州市人民政府联合主办。

国家体育总局自行车击剑运动管理中心主任潘志琛宣布比赛开幕。他还和当地相关领导进行了5公里的荣誉骑行,倡导自行车的低碳健康运动形式。

(王向娜)

市民体质监测车服务天津“科技周”

本报讯 实习记者刘晨报道:天津市市民体质监测车5月20日开到了市科委门前,这是天津市体育局联合天津体育学院为天津“科技周”活动所做的体质测试服务。

天津市第25届科技周以“科学发展,科技创新,科普惠民”为主题,开展了多项活动。为广大科技工作者进行体质测试,在宣传科学健身、普及健康知识的同时,也把科普惠民、服务大众的健康祝福送到了广大科技工作者身边,受到了科技工作者的热烈欢迎。

通过糖尿病风险评估、中心动脉压、体成分、骨密度、动脉硬化、平衡能力、国民体质等多方面的检测后,专家还针对每个人的体质检测报告进行综合体质分析,并给他们开出了运动处方。许多做完体质测试的科技工作者认为,对于长期从事科研工作的人来说,体质健康测试非常有意义,特别是对于人们了解自身体质状况和进行有针对性的体育锻炼,改善和提高体质和健康水平非常有帮助。并希望能有更多这样的机会关注他们的健康,让他们更加了解自己的身体,从而选择合适的健身方式。

2011年5月23日《中国体育报》综合新闻版对首部体质监测车服务天津“科技周”给予大版面报道。

立项通知

天津市科学技术委员会文件

津科社[2011]210号

关于资助 2011 年天津市重点科普活动的通知

各有关单位:

经研究,决定对《天津市创新方法推广普及活动》等 17 项科普活动进行资助。这批活动经费总额为 364.79 万元,其中市财政支持 150 万元,自筹 214.79 万元。

希望各单位接到通知后,按照科普活动备案表中的工作内容做好科普工作,合理使用经费,取得实实在在的成效,确保科普重点活动的完成。

附件:《2011 年资助科普重点活动汇总表》

二〇一一年九月二十三日

(此件主动公开)

主题词: 科普 资助 通知

(共印 25 份)

天津市科学技术委员会办公室

2011 年 9 月 23 日印发

2011 年资助科普重点活动汇总表

活动名称	承担单位	负责人	总经费	自筹	市财政
体质检测与运动健身科普周	天津体育学院	谭思洁	20	10	10